



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

Меню на 19.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. блюд
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,62	32,61	210,13
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащ. вит. для дет. питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,6	0,00	17,00	69,00
Итого		12,72	10,92	97,61	537,03

Для обучающихся, питающихся за счет родит. взноса (5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. блюд
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,61	32,61	210,13
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащ. вит. для дет. питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		12,12	10,91	80,61	468,03

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. блюд
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,61	32,61	210,13
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный обогащ. вит. для дет. питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,6	0,00	16,95	69,00
Сыр (порциями)	20	4,74	6,08	0,00	75,00
Итого		12,67	11,93	96,80	544,22

Для обучающихся с ОВЗ, дети участников СВО

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. блюд
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,61	32,61	210,13
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащ. вит. для дет. питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		12,72	10,91	97,61	537,03

Обед

Щи из свежей капусты	250	1,84	5,05	8,99	89,60
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00
Картофель тушеный	200	3,41	12,28	26,58	231,09
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для дет. питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		18,47	24,43	76,01	604,33

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

